

TEST

Le Coaching pour moi, maintenant ?



Voici un petit test qui a pour but de faire réfléchir et se donner des pistes.

14 questions pour vérifier votre besoin du moment.

(3 réponses possibles OUI - NON - ?)

1. Je suis dans la confusion, dans l'insatisfaction OUI - NON - ?
2. Je recherche de l'harmonie de la sérénité dans ma vie OUI - NON - ?
3. J'ai besoin de partage, d'écoute, de soutien d'un professionnel OUI - NON - ?
4. J'ai l'envie et la volonté de me mettre en action pour le changement OUI - NON - ?
5. Je me sens psychologiquement et physiquement bien OUI - NON - ?
6. Je cherche à mieux me connaître OUI - NON - ?
7. Je suis curieux (se) d'expérimenter de nouvelles perspectives OUI - NON - ?
8. Je suis prêt(e) à affronter mes peurs, mes doutes OUI - NON - ?
9. Je suis prêt(e) à faire des efforts et accepter les contraintes OUI - NON - ?
10. Je souhaite plus de choix, plus d'options dans ma vie OUI - NON - ?
11. Je sens que c'est le moment que je m'accorde de l'attention et du temps OUI - NON - ?
12. Je suis prêt(e) à m'investir dans la réussite de mon coaching OUI - NON - ?
13. Je suis positif(ve) et pense qu'il y a des solutions à ma situation OUI - NON - ?
14. Pour moi évoluer signifie se sentir mieux avec soi-même et avec les autres OUI - NON - ?

